

CO A JAK BALIT

- **spacák** s teplotním rozmezím do nuly (ráno bývá zima)
- **karimatku** (plánujeme s dětmi za dobrého počasí spát pod širákem, ale hodí se i jindy)
- **ešus** (stačí jedna miska), **příbor** (postačí lžíce a lžička), **hrneček** (buď plastový nebo plecháček), **utěrka**
- **zápisník, penál** (s pastelkami a něčím na psaní, nůžky) a popř. dopisní papíry a známky
- **pláštěnku**
- **holinky, sandály a 2x boty na sport**, popř. ještě pevné boty na výpravy (pohorky)
- **léky** (viz zdravotní péče)
- **spodní prádlo, ponožky**
- **repelent** proti klíšťatům, **opalovací krém, brýle** a **čepice** proti slunci
- **oblečení**
 - na ven do teplého i chladnější počasí
 - 1-2x slušnější kalhoty (třeba rifle) na nástupy nebo na výpravy
 - doporučujeme **starší zimní bundu** na noční hlídky
 - **plavky a osušku**
 - **šátek** a turbánek (pokud ještě šátek nemá, je možnost si jej koupit na táboře), případně **kroj**
 - poznámka: pokud víte určitě, že na návštěvní den na tábor přijedete, doporučuji vám zabalit dětem na tábor jen polovinu oblečení a druhou jim výměnou za špinavé v neděli přivést (můžete prát postupně a děti nezašpiní vše hned první týden)
- **hygienické potřeby** (mýdlo, šampón, ručníky, hřeben, zubní kartáček a pasta,...)
- **pet láhev** – minimálně 1 litr – na pití na výpravy
- **baterku** (ideálně čelovku) a náhradní baterie
- hodí se mít s sebou **kapsář, KPZetku, čajové svíčky a sirky**,
- **peníze** (doporučujeme cca 200 Kč – výprava do Proseče, u koupaliště nanuky, krojové nášivky)
- **kapesníky** (látkové i papírové)
- **zpěvník** a popř. hudební nástroj
- **kapesníky** (látkové i papírové)
- **zpěvník** a popř. hudební nástroj

- **světlušky a vlčata:** Nejlepší je, pokud se vám podaří všechny tyto věci zabalit do kufru nebo větší cestovní tašky s dobrým přístupem, a do jednoho menšího batůžku, který budou děti používat s sebou na kratší výpravy (tzn. že by se do něj měla vejít láhev na pití a svačina).
- **Skauti a skautky:** místo kufru velký batoh, aby děti mohly vyrazit i na vícedenní výpravu

u autobusu předat zdravotníkovi:

- **prohlášení o bezinfekčnosti,**
- **posudek od lékaře,**
- **očkovací průkaz,**
- **plnou moc pro zdravotnici,**
- **průkazku zdravotní pojišťovny**
- **případné léky s informacemi pro zdravotnici (popsané!)**

Jídlo je na táboře zajištěno až od sobotní večere (gulášová polévka s chlebem), proto raději dětem přibalte něco malého ke svačině s sebou. Jiné jídlo, které budete dětem dávat, prosím vybírejte s ohledem na možnosti skladování (ve stanu bývá někdy až 40°C) a s množstvím buďte rozumní.